Родительский университет рекомендует

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**

**"ПОРТРЕТ СОВРЕМЕННОГО ПОДРОСТКА"**

1. **Помните об индивидуальности ребенка.**
2. **Старайтесь понять потребности и интересы ребенка.**
3. **Противоречия со стороны ребенка воспринимайте как фактор нормального развития.**
4. **Стремитесь к уменьшению «нельзя» и увеличению «можно» в отношении интересов ребёнка.**
5. **Используйте метод логического разъяснения возможности негативных последствий нежелательных действий ребёнка. Приводите примеры из жизни близких, соседей, друзей, т.е тех, кого ребёнок знает.**
6. **Поощряйте подростка за то, что он высказывает свою точку зрения. Прислушайтесь к ней тоже. Если вы не согласны, формулируйте аргументы и поощряйте поиск таковых самим подростком.**
7. **Чаще повторяйте фразы: «Как ты сам думаешь?», «Мне интересно твое мнение», «Почему ты молчишь?», «Ты не согласен со мной? Почему?», «Докажи, что я неправ!».**
8. **Выстраивайте со своим ребёнком добрые, по возможности**
9. **доверительные отношения.**
10. **Совместно с подростком находите верные пути для его самоутверждения.**
11. **Сохраняйте чувство юмора и оптимизм. Посмотреть на любую ситуацию с позиции позитива буде полезно.**